

Hallentraining SCG

Treffpunkt:

jeden Donnerstag (ausser Schulferien) um 20:00 Uhr
in der Turnhalle Fellerhut, Mühledorfstrasse, 3012 Bern-Bümpliz

Teilnehmerkreis:

Mitglieder und Gönner des SCG jeden Alters

Leitung:

Urs Brand, Technischer Leiter SCG

Programm:

20:15 – 21:00 Kondition und Gymnastik mit Musik
21:00 – 21:30 Spiel (vorwiegend Basketball und Unihockey)

Anschliessend Stamm im Restaurant



www.tre-re.ch

Bümplizstrasse 12, 3027 Bern